

ふたばっこ第4回講座

「子どもといっしょに楽しむ親子ヨガ♪」

日時：2024年10月31日（木） ① 10:00～10:40 《よちよち歩き～3歳》

② 10:50～11:30 《4カ月～つかまり立ち程度》

各回10組

参加費： 無料

場所： 甲子園二葉幼稚園 2F 幼稚園ホール

西宮市で親子ふれあい教室

内容： 親子ヨガ

ベビー&キッズマッサージ・親子ヨガ

対象児： 0～3歳の親子

親子の触れ合いの大切さをお伝えしながらママの心が充電できる空間を心がけています。

子育てママのお手伝いができればうれしいです♪

*アドラー心理学 勇気づけリーダー ～勇気づけ子育て～

*子育てハッピーアドバイザー

講師： 中村 智子 先生

持ち物： 親子ともに動きやすい服装（※裸足になります）

水分補給

汗拭きタオル



<申し込み方法> *お申し込みはネット予約制です。

講座予約はこちら→ <https://futaba-k.jesusband.jp/koza/pc.php?ym=2024-10>

*お名前・お子さまの月齢・電話番号を入力ください。

*就園されている3歳以上の兄弟は参加できません。

<申し込み日時> *2024年10月2日（水）9:00よりネット予約開始となります。

<お願い>

*参加をキャンセルされる時は、幼稚園までご連絡ください。

（キャンセルが出ますと随時空き数を更新いたしますのでご確認ください。）

*発熱・風邪の症状がある場合は、参加を見合わせてください。

*西宮市に警報が発令している場合は、安全を留意し中止となります。

